

INDICACIONES QUE DEBEN SEGUIRSE PARA LA EVALUACIÓN MÉDICA PREVENTIVA

*Estas indicaciones deben ser del conocimiento de toda persona que asistirá a su **Evaluación Médica Preventiva**, a fin de facilitar el proceso del tutorial.*

- Hacer la cita una (01) semana antes de la fecha que desee realizarse el Tutorial, por vía telefónica, fax, correo electrónico o personalmente.
- **El día de la cita deberá presentarse puntualmente a las 7 a.m.**, en ayuno (14 horas de ayuno) e identificarse en el área de Información del Centro Médico Dr. Rafael Guerra Méndez, como paciente de *Evaluación Médica Preventiva*. **Llegar temprano es importante ya que ello permite brindarle atención a tiempo y garantizarle rapidez en su evaluación.**
- Con el objeto de documentar su historia médica efectivamente, se sugiere facilitar al Médico Internista durante el momento de ésta evaluación, sus antecedentes familiares y personales.
- Venir preparado previo aseo corporal y genital, con la vejiga llena para recoger una muestra de orina en envase que se le suministrará al llegar.
- Traer muestra de heces, recolectada el mismo día.
- Asistir en vestimenta holgada y cómoda, preferiblemente mono y zapatos deportivos, evitar en lo posible el uso de: Fondos, Fajas, objetos de valor (collares, zarcillos, pulseras, cadenas, entre otros accesorios metálicos).
- Los planes que incluyan **la prueba de esfuerzo**, (Hombre ó Mujer), deben asistir con vestimenta holgada y cómoda, *como ropa deportiva (mono, shorts y zapatos de goma)*, No fumar en las 6 horas que

preceden el estudio, rasurar área del pecho preferiblemente antes de asistir a la evaluación de la prueba de esfuerzo, traer una toalla de buen tamaño.

- Para los planes que incluyan **Mamografía** (mujeres), se recomienda traer último estudio por parte de la (s) paciente(s); de haberse realizado última mamografía hace menos de un (01) año, se debe comunicar en el Servicio a fines de excluir la misma del plan de acuerdo a recomendación médica.
- Los planes que incluyan el **Ecosonograma Abdomino-Pélvico**, (Hombre ó Mujer) deben consumir suficiente agua hasta lograr tener la vejiga llena (en el servicio se les suministrará el agua conveniente, **previa comunicación del paciente sobre la preparación y capacidad que presente**).
- Sí el paciente usa lentes correctivos de contacto: debe retirarlos desde un día antes y traerlos. Si son lentes de montura debe traerlos para su evaluación oftalmológica.
- Para los planes que incluyen evaluación ginecológica la paciente no debe asistir en periodo de menstruación, no debe realizarse lavados vaginales ni aplicarse tratamiento o cremas vaginales. Se debe abstener de relaciones sexuales por lo menos cuatro días antes del Tutorial.
- Sí incluye **Densimetría Ósea** debe suspender todo tratamiento complementario de consumo de calcio ó para la osteoporosis, un día previo al chequeo **(24 horas)**.
- En caso de que el paciente desee realizarse evaluaciones como:
Endoscopia Digestiva Superior (Gastroscoopia)
Endoscopia Digestiva Inferior (Colonoscopia)

Debe ser comunicado al momento de tomar la cita, a fin de recibir información sobre preparación requerida, así como, otros aspectos de relevante importancia para su atención en ésta evaluación.

- Sí tiene historia por haber venido en otra ocasión informarnos al solicitar la cita.

Ésta premisa aplica para pacientes de empresas con convenio en el Servicio.

- Los exámenes opcionales que pueden requerirse a juicio del facultativo, no incluidos dentro del convenio establecido por la empresa referente, deberán ser cancelados por el paciente, salvo previa autorización de la empresa.

Nota importante:

Los pacientes tienen hasta *días hábiles contados a partir del momento de notificación de que sus resultados están listos* para disfrutar de la 2da. Consulta con el Médico Internista; el retraso en la asistencia a ésta genera atraso en la aplicación de cualquier tratamiento efectivo.

Pasada ésta fecha se les hará llegar a sus manos por correo y perderá automáticamente la opción a la lectura de resultados.

Es nuestro deber ofrecerles un excelente servicio, nuestro compromiso lograrlo, su colaboración al respecto nos será de gran utilidad en beneficio de su salud.

Agradecidos por su atención al respecto, siempre a sus órdenes,

Por la **Coordinación del Servicio de Evaluación Médica Preventiva**

Medicina Preventiva: 3er. Piso del Centro Médico Dr. Rafael Guerra Méndez.